

## Kernkompetenz –

### Alkoholpräventionstag am 18.06.2009

In Deutschland wird zu viel Alkohol getrunken. Wie viel ist zu viel? Welche Spielregeln sind im Umgang mit Alkohol zu beachten? Vor allem Jugendliche können solche Fragen meist nicht ausreichend beantworten.

Aus diesem Grund fand am 18. Juni 2009 in vielen CJD Einrichtungen der Präventionstag "Sucht und Alkohol" statt. Damit beteiligte sich das CJD an der Aktionswoche Alkohol 2009, die von der Drogenbeauftragten der Bundesregierung, Sabine Bätzing, initiiert und als Schirmherrin begleitet wurde. Das Motto dieser Aktionswoche lautete: "Alkohol? Kenn dein Limit."

Auch im CJD Jugenddorf Nürnberg wurde dieses – vor allem für unsere jugendlichen Teilnehmer – wichtige Thema aufgegriffen und in Form eines „Aktionstages gegen Alkohol“ vertieft. Ziel des Aktionstages war, das Bewusstsein der Jugendlichen für

verantwortungsvollen Alkoholkonsum zu schärfen. Die öffentliche Diskussion sollte jeden Einzelnen anregen, sein eigenes Trinkverhalten ehrlich einzuschätzen.

Bereits in der Woche vor der Veranstaltung

hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, ihr

eigenes Programm zusammen zu stellen. Aus einem Pool von verschiedenen Veranstaltungen konnten die Teilnehmer diejenigen auswählen, die sie besonders interessierten. Die Angebote fanden bei den Teilnehmern großen Anklang.



Die Teilnehmer konnten sich unter Anleitung selbst alkoholfreie Cocktails mixen und bekommen leckere Rezepte mit nach Hause

### Bericht von Omür Ömer

*Die Sportereignisse waren das Beste im Lehrgang. Da ich sowieso ein Mensch bin der sehr an Sport/Fußball interessiert ist, war es für mich immer eine sehr gute Abwechslung bzw. ein sehr guter Ausgleich zu all dem Stress und den Terminen. Es war wirklich toll als wir zum Beispiel den Trip nach Frechen und Köln gemacht haben um erstens Fußball zu spielen und zweitens die Stadt kennen zu lernen. So einen Ausflug würde ich in meiner Freizeit wahrscheinlich nicht machen, weil mir die Fahrt zu teuer wäre. Das CJD hat uns jedoch die Möglichkeit gegeben. Bei den CJD Bundesmeisterschaften in Frechen hatten wir immerhin den zweiten Platz belegt und einen Pokal abgesährt und das, obwohl wir uns selbst als Underdog gesehen hatten. Schließlich konnte sich unsere Mannschaft noch nicht so gut, da das Turnier zu Beginn unseres Lehrgangs stattfand.*

Markus Besser, Gesamtleiter des CJD Frechen, startete das Turnier. Durch gute sportliche und pädagogische Begleitung der Spieler sowie konsequentes Pfeifen der seit Jahren für das CJD Frechen aktiven Schiedsrichter erlebten die ungefähr 120 Anwesenden beherzte und spannende Spiele. Während des gesamten Turniers zeichnete sich ab, dass nahezu jede Mannschaft die andere hätte schlagen können, die Leistungsunterschiede waren gering. Umso stolzer waren wir Nürnberger – unsere Mannschaft errang einen stolzen 2. Platz hinter dem CJD JDCS Königswinter und vor CJD BBW Niederrhein.

Jacqueline Knauber

### CJD Bundesmeisterschaften im Hallenfußball in Frechen

Auch in diesem Lehrgangsjahr kam wieder eine Fußballmannschaft im CJD Jugenddorf Nürnberg zustande. Die motivierten Jungs aus der Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme BvB fuh-

ren auch schon kurz nach ihrem Zusammenschluss zum ersten Turnier – den CJD Bundesmeisterschaften im Hallenfußball in Frechen bei Köln – und traten dort gegen 10 weitere CJD-Mannschaften an. Nach der Eröffnung durch Herrn



Die Nürnberger Mannschaft bei den CJD Bundesmeisterschaften im Hallenfußball in Frechen