

Absender

CJD Jugendakademie Bayern  
Fr. Johanna Schläger  
Rollnerstr. 111  
90408 Nürnberg

## TAGUNGSMITTELMER

### Die Tagung richtet sich an folgende Zielgruppen:

- Diätassistenten, Oecotrophologen
- Ernährungswissenschaftler und -mediziner
- Köche und Verpflegungsmanager
- Fachinteressierte

### Zertifizierung

Die Fachtagung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer und der Psychotherapeutenkammer zur Zertifizierung eingereicht.

### Veranstalter/Tagungsort

CJD Jugendakademie Bayern im CJD Nürnberg  
Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg  
jugendakademie@cjd.de, www.cjd-jugendakademie.de

### Ansprechpartnerin: Johanna Schläger

Tel: 0151-40638006, E-Mail: johanna.schlaeger@cjd.de

Die Jugendakademie Bayern ist eine Einrichtung im CJD (Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.), Teckstraße 23, 73061 Ebersbach, www.cjd.de.

## REFERENTEN

### Dr. Burkhold Knauth

Fachärztin für Kinder und Jugendmedizin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

### Florian Lenz

Diplom Sportwissenschaftler,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

### Kathrin Bückler

Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin/  
Diabetesberaterin DDC,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

### Judith Völlenkle

Magister, Klinische- und Gesundheitspsychologin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

### Marion Müller

Diätassistentin/Adipositastrainerin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

### Sabine Schwaiger

Diätassistentin/Diabetesberaterin,  
CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum

## ANFAHRT

### Anreise mit dem Zug:

Mit der U-Bahnlinie U3 vom Hauptbahnhof Nürnberg Richtung Friedrich-Ebert-Platz bis zur Haltestelle Maxfeld. Anschließend mit dem Stadtbus 46 Richtung Martha-Maria-Krankenhaus bis Haltestelle Rollnerstr./Nordring.

### Anreise mit dem Auto von Berlin oder München:

Am Autobahnkreuz Nürnberg auf die A3 Richtung Würzburg/Frankfurt; Abfahrt Tennenlohe; Richtung Nürnberg; weiter Richtung Zentrum; der Erlanger Straße folgen, Kreuzung bei Firma "Schöller" in den Nordring links einbiegen; an der Kreuzung Rollnerstraße/Nordring in die Rollnerstraße rechts einbiegen. Das CJD befindet sich nach ca. 100 m auf der rechten Seite. Parkplätze befinden sich hinter dem CJD-Gebäude.

## Adipositas-Trainer für Kinder & Jugendliche

nach DAG/AGA der CJD Adipositas-Akademie Bayern

Die Fortbildung ist unterteilt in Theorieseminar, Hospitation und Supervision. Sie richtet sich an Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Psychologen und Pädagogen, Sport- und Gymnastiklehrer mit mindestens einjähriger Berufserfahrung in der Betreuung und/oder Behandlung übergewichtiger Kinder oder Jugendlicher.

Nächste Termine  
11.10. - 13.10.2013  
08.11. - 10.11.2013

Infos & Anmeldung: CJD Jugendakademie Bayern  
www.cjd-jugendakademie.de

Fortbildung

Bildquellen:  
© Nenov Brothers/ExQuisine – Fotolia.com

CJD-13-03-989-3



Diabetes

# Diabetes mellitus – die vielfältigen Gesichter einer Erkrankung

## Fachtagung am 8. Juni 2013 im CJD Nürnberg

Eine Veranstaltung  
der CJD Jugendakademie Bayern

### Sehr geehrte Damen und Herren,

Diabetes mellitus ist heute eines der zentralen Gesundheitsthemen in unserem Land. Bei Diabetes des Typ 1 verzeichnen wir eine steigende Krankheitshäufigkeit und ein zunehmend größer werdendes Problem bei Jugendlichen, die ihr Diabetesmanagement nicht in den Griff bekommen: teils weil sie in einer ohnehin schwierigen Lebensphase sind, teils weil gerade in dieser Altersgruppe wichtige Entscheidungen wie z. B. die Berufswahl getroffen werden müssen: dabei spielt oft das Krankheitsmanagement die entscheidende Rolle.

Bei dem zahlenmäßig noch wesentlich bedeutenderen Typ 2 Diabetikern wird das Risiko z. B. an einer kardiovaskulären Erkrankung zu versterben nach wie vor unterschätzt. Von den 10 Millionen Typ 2 Diabetikern in Deutschland werden 75% an kardiovaskulären Erkrankungen wie Herzinfarkt, Herzinsuffizienz oder Schlaganfall versterben.

Dennoch gibt es positive Nachrichten: Schlechtes Diabetesmanagement muss nicht sein! Die Chancen und Möglichkeiten moderner Diabetesbehandlung wollen wir in unserem Symposium darstellen. Ich würde mich freuen, wenn Sie sich die Zeit nehmen, in einigen Stunden über das Krankheitsbild Diabetes etwas Neues zu erfahren und darüber zu diskutieren.

Mit vielen Grüßen

Dr. med. Josef Lecheler  
Ärztlicher Direktor und  
Facharzt für Innere Medizin  
im CJD Bayern

Marion Müller  
Diätassistentin/  
Diätküchenleiterin,  
Adipositrainerin/  
Neurodermitstrainerin  
und Sprecherin der CJD  
Adipositas-Akademie Bayern

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen!".



## DIABETESSYMPOSIUM IM CJD NÜRNBERG

9.00 – 9.15 Uhr	Tagungsanmeldung
9.15 – 9.30 Uhr	Begrüßung <i>Marion Müller und Florian Ott</i>
9.30 – 10.30 Uhr	Medizinische Grundlagen des Diabetes mellitus <i>Dr. Burkhard Knauth</i>
10.30 – 10.45 Uhr	Pause
10.45 – 11.30 Uhr	Sport und Diabetes <i>Florian Lenz</i>
11.30 – 12.15 Uhr	Diabetes mellitus Typ II – eine Alterserkrankung? <i>Kathrin Bucker</i>
12.15 – 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 – 14.00 Uhr	Psychologische Aspekte bei Diabetes mellitus in Kindheit und Adoleszenz <i>Judith Vollenkle</i>
14.00 – 14.45 Uhr	Dickes Problem Diabetes mellitus?!? <i>Marion Müller</i>
14.45 – 15.00 Uhr	Pause
15.00 – 15.45 Uhr	Gestationsdiabetes, welche Probleme stellen sich bei der Therapie...? <i>Sabine Schwaiger</i>
15.45 – 16.30 Uhr	Das metabolische Syndrom <i>Kathrin Bucker</i>
16.30 – 16.45 Uhr	Tagungsende und Evaluation

### Tagungsvorsitz

Marion Müller, Diätassistentin/Diätküchenleiterin DGE, Adipositrainerin/Neurodermitstrainerin, Sprecherin der CJD Adipositas-Akademie Bayern, CJD Berchtesgaden-Asthmazentrum, Buchenhöhe 46, 83471 Berchtesgaden

### TAGUNGSANMELDUNG bis 03.06.2013

**Diabetes mellitus – die vielfältigen Gesichter einer Erkrankung am 08.06.2013**

Bitte leserlich ausfüllen und per Fax an +49 (0) 911 99332-10 oder per Post: CJD Jugendakademie Bayern, Johanna Schläger, Rollnerstr. 111, 90408 Nürnberg

**Bei Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Überweisungsdaten per E-Mail.**

Frau  Herr  Titel \_\_\_\_\_

Vor- und Zuname

Institution

Abteilung

Straße/Nr.

PLZ/Ort/Land

E-Mail

Telefonnummer

### Tagungsgebühr (inkl. Verpflegung)

- Normalpreis 99 Euro  
 Ermäßigter Preis für Studenten/Auszubildende 85 Euro  
(Bitte Nachweis per Fax/E-Mail zusenden)

### Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Verpflegung an:

- Vegetarisch  Fleischgericht

Mit Eingang der E-Mail-Bestätigung wird die Anmeldung kostenpflichtig. Bei Stornierung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro fällig. Bei Stornierung nach dem 03.06.13 wird die volle Tagungsgebühr in Rechnung gestellt.

Datum

Unterschrift